

ENO THE ORAL PRESENTATION

Caregivers' support

Marion Bodenmann,
Julien Duinat and
Mellie Huguenin-Dezot

Plan

- A few words about Switzerland
- Introduction
- Context
- The project
- Actual situation in Canton of Neuchâtel (MSP)
- Vaud situation
- Review of the current situation
- Improvement's suggestions



The distance from Lausanne to Neuchatel is about 70 km.

Introduction

A summary of our project's process

- First project with Neuchâtel Red Cross
- Others ideas to carry out the project

Introduction

Occupational Balance

- Being caregiver involves changes in the life and can disrupt the occupational balance
- OT's specificity: occupations

Context

- **Caregivers:**
 - ✓ A topic which concern a lot of people and many countries

Context

- **Typical profile of a caregiver in Swiss Romandie:**
 - ✓ Women (74%)
 - ✓ 40 - 60 years old
 - ✓ Takes care of their parents, step-parents or woman who timed out retirement age

Context

- **Caregivers:**
 - ✓ A population at risk (development of many troubles because of taking care of a parent)

Context

- Caregivers should be considered as a fully-fledged client / patient

The original project with the Red Cross

The original project with the Neuchâtel Red Cross

- Why we have chosen Neuchâtel Red Cross
- Our initial idea



- QUI SOMMES-NOUS?
- FAMILLES ET ENFANTS
- AÎNÉS
- ACTIONS SOCIALES
- FORMATION**
 - ▶ Auxiliaire de santé
 - ▶ Formation continue pour auxiliaire de santé
 - ▶ Garde d'enfants
 - ▶ Baby-sitting
 - ▶ **Proches aidants**
- BÉNÉVOLAT
- CROIX-ROUGE JEUNESSE
- SOUVENIRS
- OFFRES D'EMPLOI
- LIENS UTILES

[+ PLAN DE SITE](#) [+ FAIRE UN DON](#) [+ CONTACT](#)

[Accueil](#) >> [Formation](#) >> [Proches aidants](#)

Proches aidants

Les formations destinées aux proches aidants sont en cours de réorganisation. Nous vous prions de revenir sur notre site dans quelques semaines pour prendre connaissance de notre offre. Merci de votre compréhension.

De plus en plus de personnes s'occupent de leurs proches. Afin de leur mettre à disposition des outils adéquats, une formation spécifique s'adresse à eux, ainsi qu'aux bénévoles qui souhaitent se mettre au service de personnes âgées, vivant à domicile.



Le "séminaire" aborde les thèmes suivants:



- Apprendre à se préserver
- Répondre aux besoins de la personne accompagnée et à ceux de la personne accompagnante
- Connaître les manifestations de certaines pathologies, et ainsi mieux les appréhender
- Découvrir les bases de l'accompagnement d'une personne en fin de vie
- Appliquer les bons gestes dans l'aide et la suppléance lors des activités de la vie quotidienne en préservant le confort de la personne soignée et de la personne soignante

Actual situation in Neuchâtel

Medico-social Planning (MSP)

- Main goal : to adapt the health care system to the aging population in the canton of Neuchâtel
- Goal for caregiver: to design and to organize a support system

Vaud Situation

- **Red Cross courses**
- **Structures**
- **Helper's day**

Vaud Situation

Red Cross courses

- The purpose of the lessons
- Topics covered

Vaud Situation

Caregiver's need

- In Vaud
- Elsewhere

Review of the current situation

- Recognition of caregiver's status
- Varied needs:
 - ✓ financial support
 - ✓ talk and be heard
 - ✓ time for themselves

Review of the current situation

Be a caregiver, what does that involve?

- caregivers' "duty" against disabled parent's comfort
- a link that brings a lot
- difficult to ask for help
- recognition of caregiver's status is delicate

Review of the current situation

Meet expectations, what does that involve?

- time
- build good propositions

Suggestions for improvements

A project in three steps

1. Training course
2. Occupational therapists' intervention at home
3. A space for dialogue

Suggestions for improvements

Realisation of the project

- a package
- a preventive action
- to choose the step

How could caregivers be reached?

- Through the general practitioner

Suggestions for improvements

Suggestions for the Canton of Neuchâtel

- OTs' interventions

Thank you for your attention !



References

- Aebi, C., Chavroz, A. (2009). *L'adaptation des occupations humaines par les aidants familiaux : comment les occupations humaines sont-elles adaptées par les aidants familiaux dans leur quotidien ?* EESP, Lausanne. (Travail de fins d'études)
- Commission of European Communities. (2005). *Confronting demographic change : A new solidarity between the generations*. Brussels: European Commission. Récupéré de http://europa.eu/legislation_summaries/employment_and_social_policy/situation_in_europe/c10128_fr.htm
- Croix-rouge neuchâtel (2014). *Formation : proche-aidant*. Récupéré de <http://www.croix-rouge-ne.ch/formation/proches-aidants/>
- Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) (2013). *Proche aidants tous les jours*. Récupéré de <http://www.croix-rouge-ne.ch/formation/proches-aidants/>
- Ducharme, F., Lévesque, L., Caron, C. D., Hanson, E., Magnusson, L., Nolan, J., & Nolan, M. (2009). Validation d'un outil pour les proches-aidants. *Recherche en soins infirmiers*, (2), 63–73.

References

- Ducharme, F. & al. (2009). Validation d'un outil pour les proches-aidants. *Recherche en soins infirmiers*, 97(2), 63-73. Récupéré de http://www.aqesss.qc.ca/2098/Entente_sur_le_soutien_aux_proches_aidants.aqesss
- EUROFAMCARE (2002). Supporting Family Carers of Elderly People in Europe. Récupéré de <http://www.uke.de/extern/eurofamcare/>
- Journal des collaborateurs IMAD (institution genevoise de maintien à domicile). (2013). *Aider les proches aidants*. Article écrit par S. Chevalier-Biderbost. n°64. Récupéré de http://www.imad-ge.ch/data/documents/FSASD_20130131_SCOM_journal_esprit_equipe_64_20130131.pdf
- Leite Silva, A., Jorge Teixeira, H., João Cardoso Teixeira, M., & Freitas, S. (2013). The needs of informal caregivers of elderly people living at home: an integrative review. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 27(4), 792-803. doi:10.1111/scs.12019
- Mestheneos, E., Triantafillou, J., & Kontouka, S. (2005). Services for supporting family carers of elderly people in Europe: characteristics, coverage and usage. *Hamburg: Eurofamcare*.
- Meyer, S. (2013). *De l'activité à la participation*. Paris: De Boeck-Solal.

References

- Meyer (2010). *Démarches et raisonnements en ergothérapie*. Les Cahiers de l'EESP, Lausanne.
- Pône, M. (2013). *Comment aider les proches aidants à domicile?* Récupéré de <http://www.reiso.org/spip.php?article2839>
- Site officiel du Canton de Vaud (2014). *Proche-aidant*. Récupéré de <http://www.vd.ch/themes/social/vivre-a-domicile/proches-aidants/>
- Magazine Aide et soins à domicile. (2014). Dossier thématique sur les proches aidants. Association suisse des services d'aide et de soins à domicile-Spitex.
- Wilcock, A. (1998). Reflections on doing, being and becoming. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 65, 248–256.
- Wilcock, A. A. (2006). *An occupational perspective of health*. Thorofare NJ, Slack Incorporated.